

**Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria**  
**Concorso per l'assunzione di 1758 allievi agenti del Corpo di polizia**  
**penitenziaria**  
**Commissione medica per l'accertamento dei requisiti psico-fisici**

**OGGETTO: ESAME BIOIMPEDENZIOMETRICO - NORME COMPORTAMENTALI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato a \_\_\_\_\_ (Prov. \_\_\_\_\_), il \_\_\_\_\_, candidato al Concorso pubblico, per esame e titoli, a complessivi n. 1758 (1318 uomini; 440 donne) allievi agenti del Corpo di polizia penitenziaria, indetto con PDG 31 marzo 2022, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale IV Serie Speciale Concorsi ed esami n. 31 del 19 aprile 2022, dichiara di essere a conoscenza di quanto riportato nell'art. 12 del Bando di concorso riguardo ai parametri fisici relativi alla composizione corporea, alla forza muscolare e alla massa metabolicamente attiva e che l'accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle ore antimeridiane della giornata di convocazione all'accertamento dei requisiti psico-fisici.

Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:

- 1- NON DOVRA' MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
- 2- DOVRA' URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
- 3- DOVRA' EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;
- 4- DOVRA' EVITARE BEVANDE ALCOOLICHE 24 ORE PRIMA DELLA MISURAZIONE;
- 5- DOVRA' FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALLA ESECUZIONE DELL'ESAME (l'indagine è controindicata in soggetti portatori di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o "stent" impiantati a livello di cuore, vene e arterie e di cateteri ad infusione).

Roma, \_\_\_\_\_

Il Candidato

\_\_\_\_\_